



*„Für gesunde Kinder und
was Vernünftiges zu essen.“*

„Gleichgültigkeit, Unwissen und Verantwortungslosigkeit haben in den vergangenen Jahren dazu geführt, dass Abertausende junger Menschen kein oder ein gestörtes Verhältnis zum Essen haben – mit gravierenden gesundheitlichen Folgen, körperlich wie seelisch.

Ich möchte Sie daher herzlich bitten, sich unserer Initiative anzuschließen – als Spender, Schulpate oder Zustifter!“

Sarah Wiener

Aktuelle Situation

- ✓ Anstieg von Übergewicht, Fehl- und Mangelernährung (inzwischen jedes sechste Kind = 2 Mio.).
- ✓ Motorische Fähigkeiten, Teamgeist und soziales Verhalten bei immer mehr Kindern gering entwickelt.
- ✓ Gesundheitszustand an sozialen Status und Bildung gekoppelt.
- ✓ Verlust der Vielfalt von Kulturpflanzen und Nutztierassen: ohne Kochkompetenz keine Nachfrage und kein Anbau.
- ✓ Zunehmende Entfremdung der Kinder und Jugendlichen von der „Natur“.



„Kochen macht die Kleinen schlau und selbstbewusst.“



Wir unterstützen und fördern daher

- ✓ Weiterbildungen von Lehrern und Erziehern bundesweit, die dann
- ✓ kontinuierlich Koch- und Ernährungskurse für Kinder an Schulen und KiTas durchführen.
- ✓ die Nutzung von Schulgärten.

Wir fahren dorthin, wo das Essen herkommt

- ✓ Besuchen Bio-Bauernhöfe.
- ✓ Geben Einblick in die Lebensmittelerzeugung und -verarbeitung.
- ✓ Helfen auf den Bauernhöfen mit.

Wir bewegen was

- ✓ Umfassende Prävention durch Kopplung unserer Ernährungsangebote mit Bewegungsprogrammen.



Bitte helfen Sie durch Ihre Spende oder Zustiftung:

Spendenkonto: Commerzbank Berlin-Wannsee
BLZ 100 400 00 | Konto 444 15 15

Gegründet 2007 von Sarah Wiener, Alfred Biolek und Freunden.
Gemeinnützig und mildtätig anerkannt beim Finanzamt Erfurt.

Sarah Wiener Stiftung | Charlottenstraße 13 | 10969 Berlin
Geschäftsführung: Dr. Georg Eysel-Zahl
Tel.: 0 62 21-4 37 92 25 | E-Mail: info@sw-stiftung.de
Postanschrift: Rudolf-Hell-Str. 19 | 69126 Heidelberg

www.sarah-wiener-stiftung.org